



FICHE PRATIQUE



OPÉRATION ZÉRO
MÉGOT SUR TON
CAMPUS !



REFEDD

SOMMAIRE

1. Infographie : la pollution des mégots en chiffres	3
2. Présentation de l'opération Zéro Mégot sur les campus	6
3. Organiser son ramassage de mégots en six étapes	8
4. Sources	11

LA POLLUTION DES MÉGOTS EN CHIFFRES



Le mégot de cigarette, le déchet le plus jeté dans la nature...

Dans le monde, **2/3 des mégots**
sont jetés au sol pour un total de
4 300 milliards de mégots
jetés chaque année



**142 000 mégots jetés
par seconde**

40%

des déchets retrouvés en
Méditerranée sont des mégots



Le premier déchet le plus
collecté sur les plages

... alors qu'il est l'un des plus polluants.



10 à 12 ans

c'est le temps que peuvent mettre les mégots à se dégrader dans la nature

7000 produits toxiques

Métaux lourds

sont contenus dans les déchets
issus des cigarettes

Nicotine

Arsenic

Phénols

Résidus de pesticides

dont 50 reconnus cancérigènes



500L d'eau

peuvent être pollués par un seul mégot, rendant l'eau impropre à la consommation

EXPLICATIONS

Un mégot de cigarette se compose principalement du filtre. Celui-ci n'est pas en coton, mais fabriqué avec de l'acétate de cellulose, un plastique conçu par modification chimique de la cellulose (un polymère naturel). Les fibres de l'acétate de cellulose sont traitées avec un toxique, le dioxyde de titane, avant d'être densément compactées avec une substance irritante, la triacétine, pour former le filtre. Enfin, le filtre est entouré d'un papier qui contient également plusieurs substances chimiques



Les **conséquences** d'un mégot jeté dans la nature **sont mortelles** pour les organismes aquatiques (oiseaux, poissons, mollusques, algues...). Une étude a démontré qu'**un seul mégot était suffisamment toxique pour donner la mort** à la moitié des petits poissons présents dans un litre d'eau, et cela en seulement 96 heures.



OPÉRATION ZÉRO MÉGOT SUR LES CAMPUS



L'opération Zéro Mégot sur les campus, lancée en 2018 sous l'impulsion de l'Université Côte d'Azur, est un projet porté par le REFEDD afin d'aider, de développer et de mettre en avant les actions de sensibilisation autour du mégot en tant que déchet polluant. L'objectif est que les usager.ère.s, du campus dans un premier temps, puis tous les citoyen.ne.s à long terme, se débarrassent de cette idée très répandue que jeter son mégot par terre est un geste anodin.

L'opération Zéro Mégot sur les campus a pour date officielle le dernier vendredi de la SERD (Semaine Européenne de Réduction des Déchets), mais est une opération qui peut se reproduire toute l'année.

Dans ce cadre, l'établissement ou les étudiant.e.s peuvent organiser :

- Un ramassage des mégots ;
- Des actions et ateliers de sensibilisation avec des associations comme SurfRider, Zero Waste, Pik Pik Environnement, Clean Walker... ;
- Une campagne de sensibilisation.



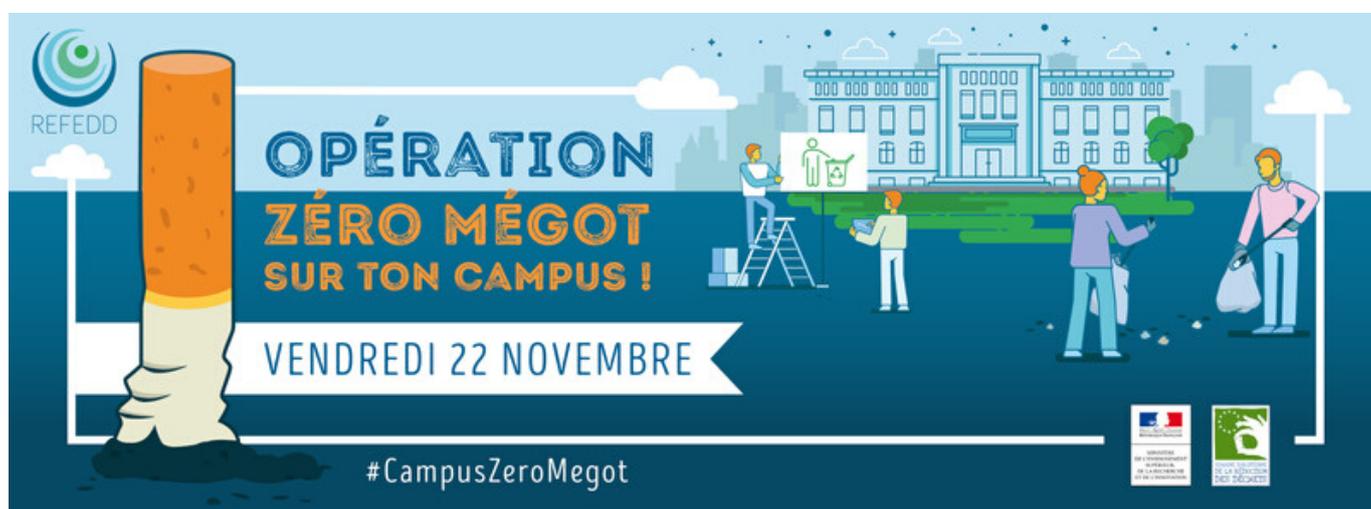
OPÉRATION ZÉRO MÉGOT SUR LES CAMPUS



Pour aller plus loin, nous invitons les établissements qui le souhaitent à mettre en place le recyclage des mégots sur leur campus avec des prestataires spécialisés comme EcoMégot, MéGo, Terracycle, Tree6clope, CyClope, GreenMinded.

Dans le cadre de cette opération Zéro Mégot sur les campus, le REFEDD fourni cette fiche pratique, ainsi qu'un kit de communication, relaie les différents événements et fait le bilan de cette opération au niveau national.

En 2018, la 1ère journée Zéro Mégot sur les campus a mobilisé 14 établissements qui ont ramassé plus de 55 000 mégots, ce qui représentent 27 500 000 litres d'eau pollués évités, si ces mégots avaient fini dans la mer.



Organiser un ramassage de mégots sur ton campus

Organiser un ramassage des mégots sur son campus permet de réunir les différent.e.s acteur.rice.s de l'établissement, nettoyer une partie du campus, sensibiliser et obtenir des données chiffrées.

EN SIX ÉTAPES

1 Se mettre en contact avec les acteur.rice.s sur son campus :

- Associations environnementales,
- Responsable de la vie étudiante, responsable ou chargé.e de mission Développement Durable et Responsabilité Sociale...
- Le REFEDD, pour intégrer son action dans l'opération Zéro Mégot sur les campus.



2 Elaborer le programme :

- Décider des dates du ramassage en lien avec les parties prenantes et avec l'agenda universitaire.

Les occasions sont nombreuses pour s'intégrer dans des mouvements nationaux ou européens, comme par exemple : la SERD (Semaine Européenne de Réduction des Déchets) qui a lieu en novembre pendant le mois sans tabac ou la SEDD (Semaine Étudiante du Développement Durable) en avril.

- Faire un repérage pour décider du lieu de rendez-vous et du périmètre de ramassage.

3 Elaborer la stratégie de communication :

- Penser à la communication de l'événement, le bouche à oreille, la création d'une page dédiée sur les réseaux sociaux...
- Réunir les personnes les plus motivées pour poser ensemble les grandes lignes de l'opération (plan de ramassage, activités ludiques, buffet, sensibilisation aux éco-gestes...).
- Mettre en place un système d'inscription pour se faire une idée du nombre de participant.e.s...
- Si on souhaite médiatiser l'événement, il peut être de bon ton de demander une autorisation de droit à l'image (on peut aussi la demander au moment du départ).
- Vous pouvez aussi faire appel au REFEDD pour que nous relayons l'événement, en l'inscrivant dans l'opération Zéro Mégot sur les campus !

4 Prévoir le matériel :

- Des gants (réutilisables de préférence),
- Des bouteilles ou boîtes en métal pour ramasser les mégots individuellement (réduction des sacs),
- Un grand seau pour réunir le tout,
- Une balance pour faire le bilan,
- Une trousse de premier secours.



5 Le ramassage :

Briefer tout le monde, rappeler aux participant.e.s les principales consignes de sécurité : le port de gants et de chaussures fermées est obligatoire. Vous pouvez mettre ces règles sous papier plastifié réutilisable. Former des groupes et distribuer le matériel nécessaire pour chacun d'entre eux (compter un grand sac pour 3 personnes).

6 Faire le bilan :

- Peser le seau puis calculer le nombre de mégots, puis d'eau non polluée grâce à l'action. Pour information : 20 mégots de cigarette = 3.4 g ; 1 mégot = 500 litres d'eau polluée.
 - Vider le seau sur une bâche pour prendre visuellement la mesure de tout ce qui a été ramassé ;
 - Prendre des photos durant toute l'opération ;
 - Engager une discussion sur la problématique des déchets, de la pollution que le mégot engendre (voir infographie) et sur les écogestes à adopter pour en réduire le nombre ;
 - Communiquer ces informations au REFEDD pour alimenter le bilan national de l'opération Zéro Mégot sur les campus et être référencé.
- Il peut être intéressant de répéter l'opération plusieurs fois dans l'année pour se rendre compte des changements d'habitudes.



POUR FINIR

Pour aller plus loin : en amont, prendre contact avec un organisme de recyclage des mégots et leur envoyer les mégots ramassés. Exemple d'organisme de recyclage : Green minded, EcoMégot, MéGo, Terracyle, Tree6clope, CyClope... Ces prestataires vous envoient un kit pour récupérer les mégots puis leur renvoyer pour le recyclage. Cette démarche a un coup, entre 50 et 100 euros selon l'organisme et la quantité de mégots. Attention cependant à essayer de rester dans une démarche logique et responsable, en veillant à ne pas choisir cette solution si les mégots sont envoyés à l'autre bout de la France.

SOURCES

- *Le tabac et son impact environnemental*, OMS, 2017
- *EcoMegot*
- *GreenMinded*
- *Consoglobe*
- *Ocean Conservancy*
- *SurfRider Foundation*

